

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского
 Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17
 на 20 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.16	0.02	0.53	2.8
Плов из филе цыплят (40/170)	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Булочка Домашняя с сахарной пудрой (050/0,8)	050,8	3.52	6.46	28	185.83
Итого по меню Комплекс №1	55-55	22	21	101	668

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.19	0.37	15.81	68.2
Булочка ванильная	075	5.62	6.09	40.08	238.5
Итого по меню Комплекс №2	71-64	29	29	124	861

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки "Дружба"	100	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.11	34.06	200
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №4	63-74	27	24	98	713

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**


Каша овсяная вязкая	120	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.16	0.02	0.53	2.8
Плов из филе цыплят	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	050,8	3.52	6.46	28	185.83

Обед

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.6
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	36	35	185	1173

Зав. производством: Калькулятор: 